

Saúde faz mutirão para cadastro e recadastramento dos moradores da região do Crispim em Pinda



A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, está realizando o cadastro e o recadastramento dos moradores da cidade. A ação é uma exigência do Ministério da Saúde para toda a população usuária do SUS, e o primeiro bairro a receber o mutirão será o Crispim.

O mutirão será neste sábado (1º), das 8 às 16 horas, na UBS Crispim, que fica na rua Monsenhor João José de Azevedo, 130, e será aberto para os moradores da região, atendidos pela unidade. Ou seja, moradores dos bairros: Crispim, Água Preta, Carangola, Alto Tabuaí, Bosque, Boa Vista, Maria Emília,

Morumbi, Santana, Andrade, Parque das Palmeiras, Beira Rio, Vila Nair, Jardim Yassuda e Vila Suíça. O município tem até abril para fazer o cadastro em todas as unidades da cidade. De acordo com a secretária de Saúde, Valéria dos Santos, em breve o repasse do Ministério para a Atenção Básica será por CPF cadastrado em cada posto e as pessoas que recebem benefícios federais, como Bolsa Família, por exemplo, também terão seu benefício atrelado a este cadastro, que será unificado, futuramente, visando maior agilidade em todos os processos. Por isso, a iniciativa é tão importante. Para participar do cadastro, o município

deve levar comprovante de endereço recente, documentos de todos os moradores do endereço (CPF e RG) e cartão SUS. “Não é necessário que todos os moradores do endereço estejam presentes, um representante da família pode levar os documentos dos demais moradores daquele endereço”, explicou a secretária Valéria. Na ocasião, a equipe da Secretaria de Saúde preencherá um questionário do Ministério da Saúde com os dados do morador. “Contamos com a presença de todos, para que possamos oferecer um atendimento cada vez melhor na Atenção Básica de nosso município”, concluiu a secretária de Saúde.

Prefeitura de Caraguatuba leva Urbanismo Itinerante especial para atender Arquitetos e Engenheiros na sexta-feira



URBANISMO ITINERANTE

ESPECIAL PARA ARQUITETOS E ENGENHEIROS

APROVAÇÃO DE PROJETOS
REGULARIZAÇÃO - DESDOBRIO

31.01 - DAS 16H ÀS 17H30

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

A gente faz. A gente cuida.

A Prefeitura de Caraguatuba, por meio da Secretaria de Urbanismo, leva nesta sexta-feira (31/01) o Urbanismo Itinerante especial para Arquitetos e Engenheiros do município. A ação será na sede da Secretaria de Educação, no Indaiá.

O evento será das 16h às 17h30 e tem como intuito tirar as dúvidas dos profissionais da construção de Caraguatuba, diferente das primeiras edições que foram voltadas para a população.

Nesta edição, os técnicos da Secretaria de Urbanismo estarão disponíveis na sede da Secretaria da Educação para tirar dúvidas sobre aprovação de projetos, regularizações, desdobros, Plano Diretor e outros pro-

cedimentos. “Com o Urbanismo Itinerante especial, os Arquitetos e Engenheiros ficarão mais por dentro e atualizados sobre os processos da prefeitura, facilitando os seus trabalhos”, comenta Wilber Cardozo, secretário de Urbanismo de Caraguatuba.

Ainda de acordo com ele, já foi definido um cronograma de atendimento do Urbanismo Itinerante para 2020 que deve chegar em 11 bairros.

Cronograma do Urbanismo Itinerante 2020

24/02 – Travessão (Praça do Centro Cultural)

06/03 – Centro (Praça do Museu)

17/04 – Olaria (Praça do Olaria)

08/05 – Golfinho e Praia

das Palmeiras (Av. Domingos Martins Cabrera, 260)

19/06 – Pegorelli (Núcleo Reinaldo Honorio)

03/07 – Rio do Ouro (EMEL / EMF Profª Aida de Almeida)

14/08 – Perequê Mirim (Praça do Perequê Mirim)

04/09 – Jetuba e Capricórnio (Feira do Artesão)

16/10 – Morro do Algodão (Praça do Cruzeiro)

06/11 – Tinga (UBS Tinga)

14/12 – Sumaré (Fundacc) Serviço Urbanismo Itinerante especial para Arquitetos e Engenheiros

Local: Secretaria de Educação

Endereço: Avenida Rio de Janeiro, 860 – Indaiá

Horário: Das 15h às 16h30

Entrada: Gratuita

#SEUVOTO TEMPODER

ELEIÇÕES 2020

Caraguatuba conta com Brigada Municipal e Sala de Controle para combate à dengue

A Prefeitura de Caraguatuba é a única do Litoral Norte com Brigada Municipal exclusiva para o combate à dengue nos prédios públicos, que conta com a participação de cerca de 300 servidores municipais.

Além disso, a cidade conta com a “Sala Municipal de Coordenação e Controle da Dengue, Chikungunya e Zika”, que acontece mensalmente para arquitetar estratégias de combate à dengue.

Os dois mecanismos fazem parte da “Campanha Minha Família Sem Dengue”, criada no ano passado pelo prefeito Aguiar Junior para fortalecer a conscientização de moradores, veranistas e turistas para evitar a proliferação do mosquito Aedes Aegypti.

Na manhã desta terça-feira (28/01), representantes de diversas secretarias municipais se reuniram para tratar de novas estratégias para o combate à doença, como a fiscalização em prédios públicos.

A Brigada Municipal conta com servidores de todas as secretarias municipais, que são responsáveis pela

análise diária dos espaços coletivos.

Segundo o prefeito Aguiar Junior, presente o objetivo maior da brigada e destes encontros é a mobilização de servidores para a eliminação de criadouros nos locais de trabalho também.

“O intuito principal é fazermos nossa lição de casa. Precisamos visitar nossos espaços públicos e casas todos os dias. Esta é uma luta de todos nós.

Neste sábado, realizaremos um Cata-Treco no bairro Sumaré. Temos feito nossa parte e precisamos que toda a população também colabore”, ressaltou.

Caraguatuba conta também com a Sala de Situação, que também acontece mensalmente com o objetivo de monitorar o Índice de Densidade Larvária (IDL) nos bairros e definir novas estratégias, bem como qualificar os profissionais de saúde que atuam no atendimento dos pacientes que possuem diagnóstico positivo para a doença.

Nos bairros, as ações continuam e depois do Rio do Ouro, uma força tarefa

será realizada no bairro do Sumaré no próximo sábado (01/02).

Um batalhão de agentes estará fiscalizando as residências e eliminando os criadouros.

Somente na ação do Rio do Ouro foram vistoriados 1.600 imóveis e recolhidos mais de três caminhões de entulhos com a Operação Cata-Treco.

Agentes são identificados A Prefeitura de Caraguatuba alerta aos municípios para permitirem a entrada dos agentes da Campanha Minha Família Sem Dengue nas residências.

Todos estes profissionais possuem identificação e utilizam uniformes padronizados. Eles fiscalizam as residências em duplas e contam com veículos da Secretaria de Saúde.

“Em caso de dúvidas, ligue para a Secretaria de Saúde. Não podemos deixar pessoas más intencionadas atrapalharem o trabalho de fiscalização e controle da dengue em nossa cidade”, disse o secretário de Saúde, Amauri Toledo.

O telefone para informações sobre os agentes é o Disk Dengue 3887-6085 ou pela Central 156.

Taubaté Cycling Team inicia temporada no GP São José dos Campos



A equipe de ciclismo de Taubaté (Taubaté Cycling Team | Tarumã) fez sua estreia na temporada 2020 disputando o GP São José dos Campos de Ciclismo “Urban Challenge”, prova realizada no domingo, dia 26 de janeiro.

A equipe para 2020 é composta pelos ciclistas

Alan Valêncio Maniezzo; Antônio Luan Nascimento da Matta; Breno França Sidoti; Cristian Egídio da Rosa; Guilherme Henrique Barcelos Soares; Josimar Oliveira do Sacramento e Márcio Ferreira Bigai. A equipe chefiada por Marcos Rodrigues ainda terá o mecânico Cristiano Moura. Em São José, o desta-

que ficou com Giovanna Silva, campeã na categoria infanto-juvenil, e com Rafael Jesus, terceiro colocado na categoria infantil.

O próximo compromisso da equipe será no Desafio Sesc Verão de Ciclismo, prova que será realizada no dia 9 de fevereiro, nas imediações do Parque das Águas, em Sorocaba.

Troca de ingressos para EMS Taubaté Funvic x Vôlei Ribeirão começa hoje



Os ingressos para a partida entre EMS Taubaté Funvic e Vôlei Ribeirão começam a ser trocados hoje.

A partida, válida pela 3ª rodada do retorno da Superliga 2019/2020, acontece sexta-feira, dia 31 de janeiro, às 20h, no ginásio do Abaeté.

Estarão disponíveis 1.100 ingressos que podem ser trocados na Secretaria de Esportes e Lazer de Taubaté, Clínica Sorridents, na Loja do Burro no Taubaté Shopping, Via Auto Shopping ou reserva pelo App do Vôlei Taubaté. Cada pessoa poderá trocar, no máximo, dois ingressos e deverá apresentar o CPF ou RG no momento da troca. Crianças de até 4 anos não precisam de ingresso. Cada ingresso será trocado por um quilo de alimento não perecível (exceto sal e açúcar). Em caso de dois ingressos, o torcedor deverá levar 2 (dois) quilos de alimento. Pelo aplicativo do time, cada torcedor poderá reservar somente um ingresso e deverá levar a doação no dia do jogo.

O portão de acesso ao público será aberto uma hora antes do início da partida. Não é permitida a entrada de instrumentos musicais (somente com autorização prévia da Polícia Militar), capacetes, copinho de água fechado, guarda-chuvas e bebidas, alcoólicas ou não, em garrafa ou latinha.

A organização recomenda que os torcedores não deixem para trocar os ingressos na última hora, já que a expectativa é que o ginásio do Abaeté fique lotado para a partida.

Pontos de troca:

- Ginásio da CTI (Rua das Três Meninas, S/N). Horário: das 8h30 às 18h – Ingressos disponíveis: 200
- Sorridents (Rua Conselheiro Moreira de Barros, 49, Centro). Horário: das 8h30 às 18h – Ingressos disponíveis: 100
- Loja do Burro no Taubaté Shopping (Av. Charles Schneider, 1700 – Vila Costa). Horário: 12h às 20h – Ingressos disponíveis: 300
- Via Auto Shopping (Av. Dom Pedro I, 7231 – Esto-

ri) Horário: 10h às 19h – Ingressos disponíveis: 200

- App “Vôlei Taubaté” – Ingressos disponíveis: 300 (levar o ticket de reserva e mais um brinquedo.)

Cota preferencial: Para todos os jogos da temporada 19/20, serão reservados 10% dos ingressos colocados para a troca para atender as pessoas de grupos especiais, ou seja, pessoas com deficiência (PCD), idosos com idade igual ou superior a 60 anos, gestantes e pessoas acompanhadas por crianças de colo (Lei nº 10.048, de 8 de novembro de 2000). Os mesmos deverão apresentar, no momento da troca, documentos comprobatórios de sua necessidade de atendimento prioritário.

Caso não seja apresentado nenhum documento que comprove tal necessidade, caberá a organização decidir se pode ou não realizar a troca. Além do documento comprobatório, o torcedor de necessidade especial também deverá apresentar o seu CPF e as doações correspondentes a quantidade de ingressos.

Cras abre 30 vagas para curso de padaria artesanal em Taubaté



O Centro de Referência em Assistência Social (Cras) de São Gonçalo abre, das 8h às 16h, as inscrições para o curso de padaria artesanal. Serão ofertadas 15 vagas para a unidade e 15 para a Casa Helena Cadorini Monteiro, no bairro do Belém, que também faz parte do território.

Ao todo serão nove aulas,

das quais uma teórica, em que o aluno não pode faltar. As demais aulas serão práticas. As aulas no Cras começam dia 4 de fevereiro, das 13h às 16h (sempre às terças) e na Casa do Belém, no dia 5, das 13h às 16h (sempre às quartas). Serão ensinadas técnicas de elaboração de vários tipos de pães, bem como orientação do processo de embalagens e comerciali-

zação dos produtos.

Serviço: Curso de Padaria Artesanal

Cras São Gonçalo (15 vagas)

Rua Camilo Gomes Quintanilha, 60

Telefone: 3631-1494

Casa Helena Cadorini Monteiro (15 vagas)

Rua Luís Quintiliano de Souza nº 59

telefone: 3622-1659

Prefeitura fiscaliza bares em Taubaté



A Secretaria de Segurança Pública de Taubaté promoveu, com apoio da Secretaria de Serviços Públicos e em parceria com a Polícia Militar, uma operação de fiscalização em bares

no último final de semana. A operação, realizada nas noites de 24 e 25 de janeiro, teve como objetivo verificar o cumprimento da legislação municipal e combater irregularidades. Ao todo, oito estabeleci-

mentos foram notificados. Entre as irregularidades estavam perturbação do sossego, ocupação do passeio público, falta de Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) e falta de inscrição municipal.

A Gazeta dos Municípios

Tudo o que você lê aqui!

Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

A claustrofobia é um tipo de pânico que envolve apenas pessoas quando têm que permanecer em lugares fechados, tais como elevadores, aviões e túneis, mesmo por pouco tempo e que não tenha ameaças de perigo. A mente e o organismo são invadidos por uma angústia e uma ansiedade incontrolável, provocando diversas reações na parte física, como aumento dos batimentos cardíacos, excesso de suor e medo intenso. É bastante comum em qualquer idade, sexo, raça ou condição social e podem ser inúmeras as causas do problema. Porém, estudos já comprovaram que existe um fator genético, por 70% dos portadores dessa fobia possuem parentes com o mesmo problema. As pessoas que sabem que sofrem da claustrofobia devem evitar estar em locais onde possam ser desencadeados esses distúrbios.

Humor

Geografia da mulher

Entre 18 e 25 anos, a mulher é como o Continente Africano, uma metade já foi descoberta e a outra metade ainda esconde belezas. Entre 26 e 35 anos, a mulher é como a América do Norte, moderna, desenvolvida, civilizada e aberta às negociações. Entre 36 e 40 anos, a mulher é como a Índia, muito quente, segura de si e consciente de sua própria beleza. Entre 41 e 50 anos, a mulher é como a França, suavemente envelhecida, mas ainda desejável de se visitar. Entre 51 e 60 anos, a mulher é como a Iugoslávia, perdeu a guerra, é atormentada por fantasmas do passado, mas empenha-se na reconstrução. Entre 61 e 70 anos, a mulher é como a Rússia, esperançosa com fronteiras sem patrulha e a camada de neve ocultando tesouros. Entre 71 e 80 anos, a mulher é como a Mongólia, com um passado glorioso de conquistas, mas com puçás esperanças no futuro. Depois do 80 anos, a mulher é como o Afeganistão, quase todos sabem onde está, mas ninguém quer ir lá.

Geografia do homem

Entre 18 e 80 anos, o homem é como Cuba, sempre governado por um só membro.

Fazia horas que o menino estava sentado na poltrona da sala com a cabeça apoiada numa das mãos. A mãe, preocupada, perguntou:
- Meu filho, em que você está pensando tanto?
E o garoto responde:
- Mamãe, me explique uma coisa: Se é Deus quem nos dá o que comer, se é a cegonha que traz as criancinhas recém-nascidas e se é o Papai Noel quem nos traz os brinquedos, a senhora poderia me explicar pra que é que serve o papai aqui em casa?

Mensagens

Falará você da bondade a todo instante, mas se não for bom, isso será inútil para a sua felicidade. Sua mão escreverá belas páginas atendendo a inspiração superior, no entanto, se você não estampar a beleza delas em seu espírito, não passará de estafeta sem inteligência. Lerá maravilhosos livros, com emoção e lágrimas, todavia, se não aplicar o que você leu, será como tão somente um péssimo registrador. Cultivar convicções sinceras, em matéria de fé, entretanto, se essas convicções não servirem a sua renovação para o bem, sua mente estará resumida a um cabide de máximas religiosas. Sua capacidade de orientar disciplinará muita gente, melhorando personalidade, contudo, se você não disciplinar, a lei o defrontará com o mesmo rigor com que ela se utiliza de você para aprimorar os outros. Você conhecerá perfeitamente as lições para o caminho e passará entre os olhos mortais do mundo, à galeria dos heróis e dos santos, se não praticar os bons ensinamentos que conhece, porque as Leis Divinas recomeçará sempre o seu trabalho e cada vez mais dificilmente, você chamará a Jesus de Mestre, se não quiser, porém, aprender a servir com Ele, suas palavras soarão sem qualquer sentido.

Pensamentos, provérbios e citações

Ler bons livros é conversar com mentes superiores do passado. Não corrigir as próprias falhas é cometer a pior delas. De erro em erro se descobre a verdadeira verdade. Palavras inadequadas somente geram pensamentos enganosos. Pense rápido, mas fale devagar. A primeira lição que a leitura nos ensina é como ficar sozinho. As amigas duplicam as alegrias e dividem as tristezas. A falta de amor é a maior de todas as pobreza. A sabedoria vem do escutar, do falar e do arrependimento. Quando o ar lhe faltar, respire mais devagar. O homem que teme sofrimento já está sofrendo pelo que teme. Algumas pessoas falam um instante antes de haver pensado.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 142, Termo nº 7152
Faço saber que pretendem se casar CARLOS ALBERTO PEREIRA e MARY ELLEN DOS SANTOS LEMOS, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé-SP, nascido em 08 de janeiro de 1998, de profissão mecânico, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Oswaldo Teodoro da Silva, nº 627, Agrado, Tremembé/SP, CEP: 12120-000, filho de LUIZ CARLOS PEREIRA, natural de Taubaté/SP e de REGINA MÁRCIA DOS SANTOS VIRGINIO SILVA, de 49 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 07 de novembro de 1970, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé-SP, nascida em 26 de abril de 2000, de profissão vendedora, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua José Júlio da Cruz, nº 62, Parque Novo Mundo, Tremembé/SP, CEP: 12120-000, filha de WAGNER LUIZ FERREIRA LEMOS, de 39 anos, natural de São Paulo/SP, nascido na data de 06 de maio de 1980, residente e domiciliado em Portugal e de CARLA CRISTINA DOS SANTOS LEMOS, de 35 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 26 de dezembro de 1984, residente e domiciliada em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.



Câmara Municipal de Monteiro Lobato

Estado de São Paulo

RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL

(Artigos 54 e 55 da LC 101/00)

MUNICÍPIO DE MONTEIRO LOBATO PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL 3º QUADRIMESTRE DE 2019

| I – COMPARATIVOS: | | Valores expressos em R\$ | | | |
|---|--------------------|--------------------------|--------------|------|--|
| | EXERCÍCIO ANTERIOR | 3º QUADRIMESTRE | | | |
| Receita Corrente Líquida | 16.694.343,69 | 17.726.935,59 | | | |
| | R\$ | % | R\$ | % | |
| Despesas Totais com Pessoal | 455.530,06 | 2,73 | 577.322,95 | 3,26 | |
| Limite de Alerta 90% (inciso II do §1º art. 59 LRF) | | | 957.254,53 | 5,40 | |
| Limite Prudencial 95% (par.ún.art.22 da LRF) | | | 1.010.435,33 | 5,70 | |
| Limite Legal (incisos I, II e III, art. 20 da LRF) | 1.001.660,62 | 6,00 | 1.063.616,14 | 6,00 | |
| Excesso a regularizar | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |

II – INDICAÇÃO DAS MEDIDAS ADOTADAS OU A ADOTAR (caso ultrapasse os limites acima):

| |
|--|
| |
|--|

III – DEMONSTRATIVOS:

| Disponibilidades financ. em 31/12 | R\$ | Inscrição de Restos a Pagar: | R\$ |
|---|-------------|------------------------------|-------------|
| Caixa | 0,00 | Processados | 0,00 |
| Bancos – C/Movimento | 0,00 | Não Processados | 0,00 |
| Bancos – C/Vinculadas | 0,00 | Total da Inscrição: | 0,00 |
| Aplicações Financeiras | 0,00 | | |
| Subtotal | 0,00 | | |
| (-) Deduções: | | | |
| Valores comprometidos a pagar até 31/12 | 0,00 | | |
| Total das Disponibilidades: | 0,00 | | |

Monteiro Lobato/SP, 31 de dezembro de 2019.

Ver. Carlos Renato Prince
Presidente da Câmara Municipal

Ailton Santos Pereira da Silva
Contador CRC 1MG083530/O-0 T-SP

Gigliola Corrã da Silva
Resp. pelo Controle Interno

Oficineiros do ensino integral de Taubaté passam por formação

A Prefeitura de Taubaté iniciou esta semana as formações para 750 oficineiros do ensino em tempo integral da rede municipal. As atividades de formação vão até o dia 3 de fevereiro. Através dessas formações, os profissionais aprendem como elaborar as oficinas que são direcionadas aos alunos do ensino funda-

mental no ano letivo de 2020. Os temas abordados são: artes, esportes, dança, informática, estudos, línguas estrangeiras, música e teatro, entre outros.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 30/01/2020
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Materias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Taubaté retoma Arrastão Xô Mosquito



O Arrastão Xô Mosquito vai ser retomado em Taubaté. Durante esta semana serão priorizados os bairros da Estiva e Vila Velha 2 em função de registros mais recentes de casos confirmados de dengue e de uma prévia da Análise de Densidade Larvária (ADL). A operação é realizada por meio de uma parceria entre as secretarias de Saúde e de Serviços Públicos. Entre os objetivos está o recolhimento de materiais inutilizados ou recicláveis que possam se tornar focos de proliferação do mosquito transmissor da dengue, zika, chikungunya e febre amarela. Um carro de som começou nesta segunda-feira, dia 27 de janeiro, a circular pelas ruas da Estiva para informar sobre a passagem do caminhão cata treco. Foi preparado um cronograma para ser executado ao longo de 2020. Nos primeiros 18 dias de 2020, o município já soma 29 casos confirmados de dengue, sendo 23 autóctones e 6 importados. Arrastão Xô Mosquito 2020
Dias 30 e 31 de janeiro – Vila Velha 2
Horário – das 8h às 16h

Feira de cães e gatos em Pinda garante adoção e posse responsável



A primeira Feira de Adoção de Animais de Pindamonhangaba em 2020, ocorrida dia 25 de janeiro, na Praça Sete de Setembro, foi um grande sucesso, de acordo com os organizadores. A iniciativa, realizada pelas instituições Proteja o Focinho, Associação Jaya e Adote, contou com o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, e fechou o dia com oito animais ado-

tados, sendo três gatos filhotes, três cães filhotes, e dois cães adultos. Segundo os representantes das instituições, mais importante que a quantidade de animais adotados, é a transmissão da mensagem da conscientização – poder informar às pessoas a necessidade da adoção e da posse responsável. Ainda de acordo com os organizadores, para os animais menores de seis meses, o futuro proprietário

assinou o termo e pagou uma taxa simbólica para castração. A medida, de acordo com os responsáveis, garante que o animal seja castrado e, com isso, os grupos atingem alguns dos objetivos da posse responsável, que visa diminuir o abandono e a criação indesejável. Eles destacaram que também é importante o termo de posse responsável, pois o animal se torna “um membro da família”.

Ginástica Rítmica de Taubaté faz capacitação com treinadora da seleção



O Sesc Taubaté recebeu a treinadora da Seleção Brasileira de Conjunto de Ginástica Rítmica, Camila Ferezin, em uma aula de capacitação à modalidade. As ginastas que representam Taubaté estiveram presentes. Neste ano, 23 meninas integram tanto as categorias de conjunto

quanto as individuais, mas competitivamente, apenas o infante-juvenil e o juvenil disputarão as categorias de conjunto, as demais categorias trabalharão o individual. A programação de competições para 2020 está focada na Copa São Paulo e algumas filiações, além dos Juguinhos Abertos que provavelmente

participarão com a categoria de até 14 anos. Inscrições As inscrições para a modalidade começam a partir de 2 de fevereiro no período da tarde, das 14h às 19h, para meninas a partir dos 6 anos de idade. Interessados devem ir até o ginásio do Parque Monteiro Lobato, na Vila Costa.

Aulas de Yoga, Tai chi pai lin e meditação se iniciam no CPIC em Pinda



As aulas do Centro de Práticas Integrativas e Complementares (Cpic) de Pindamonhangaba já começaram, com horários flexíveis e práticas de exercícios que estimulam o corpo e a flexibilidade. “Yoga significa conexão, união, e o principal objetivo da prática é fazer que nos reconectemos com nossa essência, fortalecen-

do o corpo e a mente, por meio da respiração e da meditação,” afirma a coordenadora do Cpic, Ticianna Gama Santana. As aulas de Yoga acontecem toda terça-feira e quinta-feira, das 8h30 às 9h30. A partir do dia 4 de fevereiro, terão início as turmas de yoga nas terças, às 15h30. Além do Yoga, o Cpic também conta com turmas

de Tai chi pai lin e Meditação. As aulas de Tai chi pai lin retornam no dia 4 de fevereiro e serão toda terça-feira às 14h30. A Meditação já está ocorrendo e os encontros são todas as sextas-feiras, das 8h30 às 9 horas. O Cpic fica na Rua Dr. José Luiz Cembraneli, 1005, Parque das Nações, ao lado da Secretaria de Saúde.



SAÚDE MENTAL | SAÚDE EMOCIONAL

CAMPANHA

Janeiro Branco

Quem cuida da MENTE, cuida da VIDA.